



# Comunicado de Prensa

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD DE CALIFORNIA

**NUMERO:** 05-12      **FECHA:** Abril 5, 2005  
**PARA DIFUSION:** INMEDIATA      **CONTACTOS:** Ken August  
<http://www.dhs.ca.gov>      o Lea Brooks  
(916) 440-7660

## **LA OBESIDAD LE CUESTA A CALIFORNIA \$21.7 BILLONES AL AÑO** *Los negocios de California malgastan billones en pérdida de productividad, atención médica y compensación al trabajador*

SACRAMENTO – Los negocios de California enfrentan apuros financieros debido a los empleados con condiciones de salud derivadas de la obesidad, anunció hoy el Dr. Richard J. Jackson, funcionario de salud pública. El costo combinado de la inactividad física, la obesidad y el sobrepeso ascendió a \$21.7 billones en el año 2000, esto de acuerdo a un nuevo reporte, *El Costo Económico de la Inactividad Física, Obesidad y Sobrepeso en los Adultos de California*, el primer estudio de su género realizado para California.

“Estos costos son mucho más altos de lo que se esperaba e indican que el precio de la epidemia de obesidad es mucho mayor para los negocios, así como para las comunidades y cada individuo, que lo que se pensaba anteriormente”, dijo Jackson. “Estas nuevas cifras deberían persuadir a muchos más negociantes a colaborar y ayudar a resolver el problema para que la nutrición saludable y la actividad física sean parte de la rutina de todos los californianos”.

Los gastos incluyen costos por atención médica directa e indirecta (\$10.2 billones), compensación al trabajador (\$338 millones) y pérdida de productividad (\$11.2 billones). El reporte proyecta que los costos alcanzarán los \$28 billones en el 2005 si las tendencias de la población continúan y los costos de atención médica siguen en aumento.

El reporte además indica que los costos generales de la inactividad física de los californianos ascienden a \$13.3 billones, la obesidad a \$6.4 billones y el sobrepeso a \$2 billones. Se encontró que aproximadamente el 75 por ciento de los gastos son costeados por empleadores públicos y privados en forma de seguro médico y pérdida de productividad.

“Esta investigación utilizó las propias encuestas y estadísticas de atención médica de California para calcular los costos asociados con la inactividad física, obesidad y sobrepeso”, dijo el Dr. David Chenoweth, Ph.D., profesor de Educación y Promoción de Salud de la Universidad de Carolina del Este y un experto nacional en medicina anticipada.

-sigue-

Las estadísticas indican que más de la mitad de adultos en California sufren de sobrepeso o ya son obesos. Las estadísticas nacionales demuestran que durante los últimos diez años, California ha experimentado uno de los más acelerados índices de aumento de obesidad adulta que cualquier otro estado. El nuevo reporte concluye que si las actuales tendencias continúan, los costos derivados seguirán aumentando debido al crecimiento de la población, envejecimiento, altos índices de inactividad física y obesidad, e inflación médica.

“Por otro lado, calculamos que sólo un 5 por ciento de aumento en actividad física y peso saludable podría ahorrar a los negocios de California billones de dólares cada año”, agregó Chenoweth.

El reporte indica que si uno o dos de cada 20 californianos sedentarios y/o con sobrepeso adelgazarán y fueran más activos físicamente, California podría alcanzar considerables ahorros de aproximadamente \$1.3 billones al año, o casi \$6.4 billones en cinco años.

“La epidemia de obesidad es más que una crisis de salud pública, es también una crisis económica”, dijo la Secretaria de Servicios Humanos y de Salud de California, Kim Belshé. “Ahorros de largo plazo y una fuerza laboral sana y productiva son los beneficios que los empleadores pueden alcanzar tomando pasos sencillos para ayudar a sus empleados a tomar decisiones saludables, como ofrecer alimentos nutritivos en el lugar de trabajo y facilitar el acceso a actividades físicas”.

“El Gobernador Schwarzenegger y su administración se han comprometido a tomar las medidas necesarias para ayudar a todos los californianos a llevar vidas sanas”, añadió Belshé.

*El Costo Económico de la Inactividad Física, Obesidad y el Sobrepeso en los Adultos de California* está disponible vía Internet en [www.ca5aday.com](http://www.ca5aday.com). El reporte fue publicado durante un evento celebrando la Semana Nacional de Salud Pública (4-10 de abril) en el Capitolio Estatal, el cual incluyó una caminata de empleados públicos patrocinada por el Departamento de Servicios de Salud de California (CDHS) para animar a que los trabajadores incorporen actividades físicas dentro de su jornada de trabajo.

Para mayor información sobre una vida sana y actividad física, visite el sitio Web del programa de la *Red de Nutrición para las Familias Saludables y Activas de California* del CDHS en [www.ca5aday.com](http://www.ca5aday.com) o llame al 1-888-328-3483.